



Groupement Régional d' Actions, de Formations et
d'Informations en Santé Mentale

N° SIRET – SIREN : 788 804 896 00017

Code APE : 9499Z

N° d'activité : 23 76 04 966 76

Groupement Régional d'actions, de formations
et d'Information en Santé Mentale
Centre Hospitalier du Rouvray
4 rue P. Eluard – BP 45
76301 Sotteville les Rouen

Tél. : 02 32 95 18 25 • Fax : 02 32 95 18 68

caroline.pennont@ch-lerouvray.fr
grafism.lair@ch-lerouvray.fr

A Sotteville les Rouen,
Le 25 Novembre 2026

ARAF
Mme Sabrina DIEZ

DEVIS N°2025 37

Description de l'action :

-  **Titre :** « Sensibilisation à la santé mentale et aux troubles psychiques – adapter ses interventions et faire face à la souffrance psychique »
-  **Public ciblé :** Professionnels des équipes médico-socio-éducatives
-  **Dates :** 1 session de 2 jours - à déterminer en 2026
-  **Nbre de stagiaires :** 6 à 12 participants
-  **Lieu :** au sein des locaux d'une structure affiliée à l'ARAF

Coût de l'action :

Frais d'intervention (incluant les frais généraux et frais de repas) par stagiaire	300€
TOTAL DE L'ACTION par stagiaire	300€

Adhésion à l'association GRAFISM pour 2026 (à régler en 2026) :

Cotisation annuelle	85€
TOTAL ADHESION	85€

Devis valable 3 mois

Ben pour Araf
Cuy

Ben l'ARAF
C. DIEZ
25/11/2026

Coordonnateur : Sébastien LAIR
Assistante : Caroline PENNONT
N° d'activité : 23 76 04 966 76
N° SIRET – SIREN : 788 804 896 00017
Code juridique : 9220 association
Code APE : 9499 Z
N°DPC : 15871900018

FORMATION 2026

Sotteville les Rouen, le 12/06/2026

BROCHURE DE FORMATION EN SANTE MENTALE

**« Sensibilisation aux pathologies psychiatriques
et au handicap psychique
Adapter en équipe les accompagnements
individuels et collectifs »**



Association Régionale d'Aide à la Formation (A.R.A.F.)
Résidence APF France handicap de Canteleu Rue des bas jardins 76380 CANTELEU



A l'adresse des professionnels des équipes médico- sociales



2 sessions de 2 jours consécutifs :

➡ Mardi 3 et mercredi 4 Novembre 2026 de 9h à 17h à l'APEI Seine et Mer, Résidence la Margotière à Saint-Nicolas d'Aliermont

CONSTATS

Les recommandations de bonnes pratiques professionnelles portant sur « les spécificités de l'accompagnement des adultes handicapés psychiques » s'inscrivent dans un contexte juridique (national et international) en profonde évolution, tant dans le secteur social, médico-social que dans le sanitaire. Celui-ci s'inscrit dans le cadre des changements importants dans les conceptions de l'accompagnement. Ces recommandations ont pour objectif d'accompagner ces changements. La loi 2005-102 du 11 février 2005 pour « l'égalité des droits et des chances, la participation et la citoyenneté des personnes handicapées » a été novatrice en définissant le handicap comme une interaction entre les difficultés d'une personne et son environnement, ce qui amène aux concepts de compensation et d'accessibilité. Les personnes handicapées psychiques ont désormais droit à un accompagnement médico-social afin de compenser leurs restrictions de participation dans les différents domaines de la vie : l'habitat, la vie sociale, l'accès aux soins, l'accès à la culture et aux loisirs, l'emploi et la formation, la vie quotidienne et courante, etc.

Les acteurs sociaux et médico-sociaux sont aussi au premier plan de l'accompagnement des personnes. Il doit y avoir une réelle complémentarité entre les soins médicaux, notamment à l'hôpital, et l'accompagnement social et médico-social qui favorise l'insertion dans la vie sociale, l'accès à un logement autonome ou à l'emploi, ou l'accompagnement des problématiques d'addictions. C'est une approche globale de l'accompagnement de la personne en souffrance psychique qu'il faut promouvoir. Les priorités en matière de santé mentale répondent aujourd'hui à un objectif de rétablissement pour les personnes ayant des troubles psychiques, impliquant la promotion de leurs capacités et visant leur accès à une vie active et sociale choisie.

Les structures médico-sociales sont donc amenées à accueillir et accompagner une population porteuse de handicap psychique de plus en plus importante ce qui nécessite une montée en compétences des intervenants.

Dans une démarche de décroisement de la santé mentale, le PTSM Rouen Elbeuf met en avant 2 priorités :

- **Priorité 2 :** organiser le parcours de santé et de vie de qualité et sans rupture (troubles psychiques graves, en situation ou à risque de handicap psychique), en vue de leur rétablissement et de leur insertion sociale
- **Priorité 6 :** agir sur les déterminants sociaux, environnementaux et territoriaux de santé mentale

De plus, le PTSM s'appuie sur 3 grands enjeux structurants pour le territoire - Lisibilité – Formation- Coordination afin de renforcer la culture commune par la formation des professionnels et améliorer la coordination des acteurs en santé mentale.

C'est dans ce contexte et afin de pouvoir mieux s'adapter à ces évolutions, que la direction de l'association le Foyer de la Vallée d'Or, a souhaité proposer une formation à l'ensemble de son équipe.

OBJECTIFS GENERAUX

Les objectifs principaux du dispositif de formation proposés par le GRAFISM sont :

- ✚ Acquérir les connaissances de base sur la santé mentale et ses déterminants ainsi que sur les principaux troubles psychiques
- ✚ Prendre en compte le handicap psychique induit par les troubles dans la construction de projets d'accompagnement pluridisciplinaires, individualisés

OBJECTIFS SPECIFIQUES

A l'issue de la formation, les participants seront capables de :

- ✚ Connaître les principaux tableaux cliniques des troubles psychiques et leurs expressions comportementales
- ✚ Repérer les signes avant-coureurs d'une crise psychique et mettre en œuvre des actions de prévention et d'apaisement
- ✚ Prendre en compte le handicap psychique induit par la pathologie psychiatrique dans l'accompagnement proposé à leurs résidents
- ✚ Adapter, par une réflexion pluridisciplinaire, les accompagnements individuels et collectifs, en fonction de la typologie de résidents accueillis.

INDICATEURS QUALITE DE L'ACTION 2025

- ✚ 2 actions réalisées en 2025
- ✚ Taux de satisfaction : 99%

FORMATION 2026**PROGRAMME****1^{ère} journée****9H00 – 12h30 : Santé mentale et troubles psychiques***Une pause sera proposée dans la matinée en fonction de l'avancée***12h30 – 13h30 : REPAS****13h30 - 17h00 : Handicap psychique et
accompagnement****2^{ème} journée****9H00 – 12h30 : Crise psychique : prévention et
intervention***Une pause sera proposée dans la matinée en fonction de l'avancée***12h30 – 13h30 : REPAS****13h30 - 17h00 : Réflexion pluridisciplinaire et adaptation
des projets d'accompagnement
individuels et collectifs**

INFORMATIONS PRATIQUES

NATURE DE LA FORMATION, MODALITES PEDAGOGIQUES et EVALUATION:

- ✓ Formation de 14h se déroulant sur 2 journées consécutives
- ✓ Apports théoriques éclairés par l'expérience clinique de(s) l'intervenant(s)
- ✓ Mise en œuvre d'une réflexion pratique à partir de situations apportées par les stagiaires
- ✓ Ajustement des contenus après envoi d'un questionnaire de positionnement et de recueil des besoins en formation
- ✓ Evaluation par l'envoi de questionnaires pré et post-formation
- ✓ Dossier pédagogique, complété par un annuaire de santé mentale remis à chaque stagiaire
- ✓ Emargement et suivi de présence par demi-journée

DATES ET LIEU :

- ✓ Dates et lieu :
 - Mardi 3 et mercredi 4 Novembre 2026 de 9h à 17h à l'APEI Seine et Mer, Résidence la Margotière, 210 Route de Saint-Aubin 76510 Saint-Nicolas-d'Aliermont

PUBLICS et PREREQUIS

- ✓ Equipe pluridisciplinaire des structures médico-sociales affiliées à l'A.R.A.F.
- ✓ Nombre de stagiaires : 6 à 12 personnes
- ✓ Pas de prérequis

Si votre situation personnelle nécessite une adaptation pour suivre cette action de formation, merci de contacter Sébastien LAIR, référent HANDICAP du GRAFISM (grafism.lair@ch-lerouvray.fr / 02 32 95 18 25) dès que possible.

INTERVENANTS:

- ✓ **M. Sébastien LAIR, Cadre supérieur de santé**

RESPONSABLE PEDAGOGIQUE :

- ✓ **M. Sébastien LAIR – Coordonnateur** du Groupement Régional d'Actions, de Formations et d'Informations en Santé Mentale (GRAFISM)

RENSEIGNEMENTS et INSCRIPTIONS :

- ✓ **Mme PENNONT Caroline – Assistante** - Groupement Régional d'Actions, de Formations et d'Informations en Santé Mentale (GRAFISM)
☎ : 02 32 95 18 25 – 📠 : 02 32 95 18 68 - Mail : caroline.pennont@ch-lerouvray.fr

COUTS PEDAGOGIQUES :

- ✓ 300€ par stagiaire pour un groupe INTER (cf. : devis 2025_37 du 25/11/2025)
- ✓ Minimum 6 participants_ Maximum 12 participants